

# Anja Zeller

## **Das nachhaltige Büro Nachhaltige Veranstaltungen**

**Nürnberg, 6.7.2022**



# Warum ist Nachhaltigkeit im Alltag wichtig?

- Jede Handlung ist relevant.
- Kleinvieh macht auch Mist.
- Wir sind Vorbilder.
- Wir sind Multiplikator:innen und vermitteln Wissen.  
Beispiel: Recyclingpapier zerstört keine Kopierer!
- Nachfragen!
- Tu Gutes und rede darüber!



# Das nachhaltige Büro

- Hin- und zurück – alle Wege
- Digital oder Papier?
- Wärme/Kälte, Licht, Wasser – Energiesparen
- Materialien und Geräte – nachhaltige Beschaffung
- Bewirtung & Geschenke
- Müllarme Meetings und Veranstaltungen
- Mülltrennung



# Nachhaltig bewegen

- Zu Fuß – Verkehrsmittel Nr. 1
- Mit dem Rad – sichere Wege / sicheres Parken
- Pkw: Fahrgemeinschaften, Parkplätze entsiegeln & begrünen
- E-mobil – Ladestationen, bei der Arbeit laden (kein geldwerter Vorteil)
- Mit dem Zug / ÖPNV – Jobticket
  
- Allein mit dem (eigenen) Auto – vermeiden, kompensieren, Fahrtenbuch  
Mietwagen, Car-Sharing
- Mit dem Flugzeug – vermeiden, kompensieren: [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)



# Energie sparen: Wärme, Kälte, Licht, Wasser

- Luft: Stoßlüften
- Licht: aus, wenn raus
  
- Heizung/Kühlung am Wochenende aus
- Standby-Schalter über Nacht, übers Wochenende, vor den Ferien aus!
- Wasserkocher: nur benötigte Menge erhitzen



# Digital oder Papier?

- 10 g CO2 Email / 20 g CO2 Brief
- Die Vorteile von beidem nutzen! Aber Doppelstrukturen vermeid
- Zu Ökostrom-Anbieter wechseln / Homeoffice!
- Rechenzentren noch selten nachhaltig (11 % des gesamten Strombedarfs in Deutschland)
- Postfächer aufräumen, E-Mails ohne Anhänge oder lange Verläufe  
Weniger Zoom, mehr Telefonieren
  
- RRR – Reduce, Reuse, Recycle
- Recyclingpapier nutzen, z.B. die Umweltdruckerei
- Gesamter Druckvorgang Blauer Engel zertifiziert (mineralölfreie Farben)



# Nachhaltige, faire Beschaffung

- Betriebskleidung
- Computer und Kopierer
- Roll-ups (Woody)
- Hefter, Tacker, Kleber, Tesa, Post-its
- Geschirrschwämme aus Zellulose
- Spielzeug, Bälle
- Recyceltes Papier, recyceltes Plastik
- Verpackungen
- Zentralen Einkauf umstellen!



# Bewirtung & Geschenke

- Regional, bio, fair
- Fleisch vermeiden
- Regionale Produkte bevorzugen (Apfel statt Orange)
- Kaffee, Tee, Schokolade aus fairem Handel
- Bananen, Orangen(saft) aus fairem Handel
- Faire Blumensträuße
- Mehrwegbehältnisse – Einweg-Plastik vermeiden, Alufolie vermeiden
- Müllarme Meetings: Leihgeschirr statt Pappbecher, Leitungswasser in Karaffen, Milch und Zucker aus großen Gebinden
- Mülltrennung – Bio-Müll, Altpapier, ...





# Links und Kontakt

- [www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de), Tipps zu allen Geräten
- [www.nachhaltige-beschaffung.info](http://www.nachhaltige-beschaffung.info) (Bund, Engagement global, kostenlose Beratung)
- [www.memo.de](http://www.memo.de)
- [www.oekotest.de](http://www.oekotest.de)
- [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)
  
- Anja Zeller, E-Mail: [anja.zeller@vcd-hessen.de](mailto:anja.zeller@vcd-hessen.de)

