

Gelungene generationenübergreifende Projekte mit Freiwilligen

Ein Ideen-Katalog

1. Gemeinsame Freizeitgestaltung

Koch mit mir: https://gemeinsam-in-europa.de/ehrenamtlichen_engagement#Koch-mit-mir

Cross & Patch: Schüler besuchen Seniorenheim zum Kaffee und suchen nach Gegenständen, die sie gemeinsam upcyclen/aufhübschen oder künstlerisch umgestalten:

https://www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/werkstatt_vielfalt/werkstatt_vielfalt_pdm/april_2018/

Mein rechter Platz ist leer: Gemeinsamer Theaterbesuch von Studenten/Jugendlichen mit Älteren

Leih-/Wahlgroßeltern/Herzoma - Herzopa

Vier-Generationen-Zirkus

Drei Generationen-Modenschau (Innere und äußere Schönheit)

Hallo Nachbar: Aktiv sein, kennenlernen im Quartier [https://gemeinsam-in-](https://gemeinsam-in-europa.de/ehrenamtliche_sprachpaten#Hallo-Nachbar---Generationen-gestalten-Gemeinschaft)

[europa.de/ehrenamtliche_sprachpaten#Hallo-Nachbar---Generationen-gestalten-Gemeinschaft](https://gemeinsam-in-europa.de/ehrenamtliche_sprachpaten#Hallo-Nachbar---Generationen-gestalten-Gemeinschaft)

Schafkopfnachmittag: Schüler + Senioren

Maibaum Buam & Madli, neuer, von Jugend gegründeter Verein zur Bewahrung von Tradition und Organisation von Veranstaltungen im Ort: <http://www.pappenheim-aktuell.com/neuer-verein-in-pappenheim/>

Engeltag, Sozialbenachteiligte Kinder bekommen einen ganz besonderen Tag geschenkt. Stiftung Gute-Tat München: www.engeltag-online.de

Spielecafe der Generationen: Jung und Alt spielt – auch digital: [Spielecafé der Generationen | Jung & Alt spielt e. V. \(jungundaltspielt.de\)](http://www.jungundaltspielt.de)

Neustadt spielt: Spielestraße in der Fußgängerzone Ansbach während der Ferien: <https://www.sonnenzeit-ansbach.de/MehrGenerationenHaus/VorleseTag/>

2. Zeitschenkprojekte

gemeinsam Spaziergehen, Themenstadtführungen, Beschäftigung mit Demenzkranken oft in Institutionen, Besuchsdienste

Herzensbotschaften: Freiwillige gestalten Briefe, Gebasteltes für einsame Menschen in z.B.

Pflegeeinrichtungen <https://www.freiwilligen-agentur-landshut.de/>

5 ½ Wochen: Kurzzeit-Engagement im Altenheim für junge Erwachsene mit begrenzter Zeit, Stiftung Gute-Tag München & Region: <https://gute-tat-muenchen.blog>

ALTERN IM ALLTAG, Hilfe daheim und unterwegs, Stiftung Gute-Tag MÜchen & Region: <https://gute-tat-muenchen.blog>

Fatschen & Rätseln – Rätsel- und Ratschspaß im Seniorenheim: Gemeinsames Kreuzworträtseln
<https://gemeinsam-in-europa.de/>

Familienpaten Arnstorf, Markt Arnstorf: <https://www.arnstorf.de/leben-im-markt-arnstorf/soziales-und-gesellschaft/familie/familienpatenschaft/>

Familienpaten Freiwilligenzentrum München Süd: <https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/veranstaltungen/fruehstueck-extrawurst-0>

Freude und Zeit schenken im Advent: Schüler*innen basteln und backen für Senioren*innen. Die Nachbarschaftshilfe verteilt die Adventspäckchen. Freiwilligenagentur Dingolfing/Landau: <https://fwa-dingolfing-landau.de/>

Jahreskreis der Generationen: Schüler*innen wählen Themen in einer AG am Nachmittag in der Schule aus, die sie in einem Seniorenheim realisieren möchten: Kosmetiktag, Massageaktion, Playstation Spielen, Schmetterlinge Züchten.... Freiwilligenagentur Dingolfing/Landau: <https://fwa-dingolfing-landau.de/>

„Als ich ein Kind war“ Erzählstunden von Senioren:innen in Kita, Schule, <https://www.freiwilligen-agentur-landshut.de/>

Auch als **Integrationsprojekt:** Ich erzähle aus meinem Heimatland, , <https://www.freiwilligen-agentur-landshut.de/>

Demenzverzögerer <https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt/>

3. Lernaktivitäten

in Schulen, **Lese-/Lernpaten**, **Lesementor**, **Schülerpaten**, oft auch gegenseitig: Dialekt, Computerkenntnisse ...

Lesementoren-Konzept und sehr gute Unterlagen:
<https://www.mentor-bundesverband.de/>

Lesementoren umgesetzt: Freiwilligenagentur Landshut: <http://freiwilligen-agentur-landshut.de/index.php/lesementoren.html>

Freiwilligenagenturen Landkreis Regensburg (digital) und Kronach

Kleine Entdecker: Besuche mit Experimenten in Kitas und Grundschulen, Landkreis Cham:
<https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt/>

Schülerpatenprojekt „Zeit für Schüler“, Seniorentreff Starnberg: <https://www.seniorentreff-starnberg.de/Engagement/Initiative%3A+Zeit+f%C3%BCr+Sch%C3%BCler>

Lesepaten/Lernpaten-Projekte an Schulen/Kitas:

Freiwilligenzentrum Aichach/Friedberg, Augsburg, Cham, Memmingen, Kita Diespeck, Nürnberger Land,

Digitale Lesepaten/Lernpaten/Lernförderung:

Freiwilligenagenturen Landkreis Regensburg, fala Landshut

Freiwilliges Soziales Schuljahr/Feel Free:

60 h Ehrenamt für Schüler/Innen KoBE Würzburg www.feelfree-wuerzburg.de, Freiwilligenagentur pack ma´s, Rottal-Inn <https://pack-mas.bayern/feel-free/>

4. Berufseinstiegs-/Mentoringprojekte

Hilfe beim Berufseinstieg oder anderen Übergangsphasen: z.B.

Der Schülercoach: <https://www.der-schuelercoach.de>

5. Wohnprojekte

Studierende mieten sich ein gegen Haushaltshilfe, Zusammenwohnprojekte...

6. Nachhaltigkeits-Themenprojekte

Umwelt- und Nachhaltigkeitsthema

<https://fridaysforfuture.de/>

Repaircafés: Gradschd und Grichd in Cham <https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt/>

„**Tausch-Kreis**-PAF- tauschen wie s sonst nur unter Freunden und Nachbarn üblich ist“, organisierte Nachbarschaftshilfe landkreisweit (alles, auch Talente, außer Kleidung): Pfaffenhofen, www.tausch-kreis-paf.de

Mitfahrbank, Gemeinde Neunkirchen: <https://n-land.de/lokales/neunkirchen/per-anhalter-zum-einkaufen>

Kochprojekte: Jung und Alt kocht gemeinsam, tauscht alte und neue Rezepte und erstellt you-tube-Filme dazu oder ein Kochbuch (auch digital)

Ehrenamtlich betriebene **Weltläden** oder Initiativen Fairer Handel

Family Volunteering: Gemeinsame Müll-Sammelaktionen

7. Zeitzeugen/Innen-Projekte

„lebende Bücher“ in Büchereien,

Diskussionen mit Zeitzeugen

„**Als ich 13 war**“ – Generationen im Gespräch über ihre Jugendzeit:

https://www.mitarbeit.de/wv_projektideen/nr_12_als_ich_13_war_generationen_im_gespraech_ueber_ihre_jugendzeit/

Gelebte Geschichte: **Stadtgespräche** zwischen Jung und Alt:

https://www.mitarbeit.de/wv_projektideen/nr_1_gelebte_geschichte_stadtgesprach_zwischen_jung_und_alt/

8. Hilfsprojekte

Nachbarschaftshilfen, Flüchtlings-/Integrationshilfe, Seniorenengossenschaften

Obstkäppchen: Besuche bei Senioren/innen, die von Altersarmut bedroht sind <https://obstkaepchen.de>

Taschengeldbörse: Neusäß, Freiwilligenzentrum Gablingen

9. Kulturprojekte

Hofmusik gegen Einsamkeit: Künstler geben ehrenamtlich Konzerte im Hof/auf Plätzen von

Seniorenwohneinrichtungen, <https://gute-tat-muenchen.blog/home/heute-ein-engel/hofkonzerte/>

Theaterspielen, Ausstellung organisieren, Museum führen, ehrenamtliche Führungen

HeimART: Junge und Menschen im Seniorenheim arbeiten eine Woche an einem Kunstprojekt:

https://www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/werkstatt_vielfalt/werkstatt_vielfalt_pdm/oktober_2017/

„Straßengalerie“ Kinder gestalten triste Straßen:

https://www.mitarbeit.de/wv_projektideen/nr_8_strassengalerie/

Stadt.Land.Kultür - Kulturelle Teilhabe fördern in Zusammenarbeit mit NachbarschaftshilfenHelfer*innen besuchen bedürftigen Personen den Besuch von Kulturveranstaltungen.

<https://kultuer-regensburg.de/>

Generaffity – Alt und Jung spraysen: Graffiti-Workshop und Projektausführung, KoBE Rottal-Inn

<https://passau.niederbayern.tv.de/mediathek/video/graffiti-workshop-in-triftern-lkr-rottal-inn/>

10. Präventionsprojekte

Gewaltprävention, Schulbusbegleitung z.B.

Cool2school in Landshut (Unfallprävention)

<https://www.freiwilligen-agentur-landshut.de/projects/cool-2-school/>

11. Sozial-politische Projekte

Diskussionsrunde Generationengerechtigkeit

„Wir reden mit“ Politische Mitbestimmung von Jugendlichen fördern:

https://www.mitarbeit.de/wv_projektideen/nr_9_wir_reden_mit_politische_mitbestimmung_von_jugendlichen_foerdern/

Demokratieprojekt: Workshop „Die Gedanken sind frei“, Freiwilligenzentrum Augsburg:

<https://www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de/unsere-projekte/botschafter-der-vielfalt/>

12. Sport/Fitnessprojekte

Fußballtrainingsprogramm für Generationen,

Fusion von Mutter-und-Kind-Turnen mit Seniorenturnen

Ehrenamtlich betriebene Ehrenamtlich betriebene **Kletterhallen:** nur ein Beispiel DAV Hersbruck:

<https://www.raiffeisenbank-kletterwelt.de>

13. Medienprojekte von und für Generationen

Generationentalk, Being an activist – Engagement für die Gesellschaft: Junge Menschen interviewen ältere, die ein ähnliches Engagement ausführten, um Wissen zu bewahren. Die Interviews werden als you-toube-Clip für alle zugänglich gemacht: <https://gemeinsam-in-europa.de>

14. Gesundheitsprojekte

Selbsthilfegruppen und Austauschgruppen von Betroffenen zu bestimmten Themen

15. Digital- und Bildungsprojekte

Smartphone-Kurse, Digital-Stammtische, Naturlehrpfade/-tafeln

Digistammtisch: Freiwillige befähigen Menschen, digitale Hilfsmittel für ihre Lebensbereiche zu nutzen:

Gemeinde Frauenau: <https://digitales-dorf.bayern/index.php/die-modelldoerfer/bayerischer-wald-2/bladl/>

"Digital dabei" - Digitale Welt für Senior:innen öffnen, Freiwilligenzentrum Straubing

16. Quartiersgestaltung

Spiel-, Bewegungsgarten, Soziale Fahrradwerkstatt, Verleihladen, Dorfladen, Bürgerbus, Mitfahrbank, Lebensmittelretter (foodsharing), Begegnungsbänke an Grüncontainern,

E-Lastenrad-Verleih bzw. Auslieferung von Einkäufen/Mahlzeiten in Coronazeiten: <https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/mehrgenerationenhaus/>, <https://sch-lauev.chayns.net>

Ein Quartier putzt sich heraus: Gemeinsames Entrümpeln/Säubern von Stadtteilen, Parks, Wäldern oder Bächen von Abfall

Performing Genshagen: Entdeckungsreisen durch ein Dorf:
https://www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/werkstatt_vielfalt/werkstatt_vielfalt_pdm/februar_2018/

Neuer Verein: Pappenheimer Maibaum Buam und Madli (Tradition bewahren):
<http://www.pappenheim-aktuell.com/neuer-verein-in-pappenheim/>

Aktuelle Stunde: Bürger*innen allen Alters treffen sich, um relevante Themen vor Ort zu besprechen Stadt Marktredwitz Bürgerinformationsstelle: <https://www.marktredwitz.de/bildung-und-soziales/makmit-die-buergerinformationsstelle/sprechstunden/aktuelle-stunde>

Friedhofscafe in Fürth; Freiwilligenzentrum Fürth: <http://www.freiwilligenzentrum-fuerth.de>

Bürgerbegegnungsstätte O.R.T. Traunstein www.offener-raum-traunstein.de/
Mehrgenerationenhaus KONTAKT, Freilassing: Zahlreiche Projekte:
<https://www.kontakt.freilassing.de/homepage-kontakt/home/>

Bürgerbegegnungsstätte **Werk 34**, Markt Berchtesgaden: <https://www.werk-34.de>

Cafe Mittendrin: Junge Erwachsene der Offenen Behindertenarbeit organisieren monatliches Cafe-Angebot ohne Konsumzwang im MGH, Forchheim: www.bz-mgh.de

Graffmarkt in Lauf/Neunhof: Hofverkauf im ganzen Dorf am Tag des offenen Denkmals, Arbeitskreis Dorfentwicklung Neunhof: www.neunhof-lauf.de

Extratipps und hilfreiche Links:

lagfa-bayern Generationenseite mit Projektseite „Generationen gemeinsam aktiv“:

Projektseite „Generationen gemeinsam aktiv“. Wir werden hier Projektideen stetig ergänzen und das Thema weiter fortführen.

<https://lagfa-bayern.de/projekte/generationen-gemeinsam-aktiv/>

Projektseite des Bayerischen Sozialministeriums zum Thema Generationen:

<https://www.bayern-ist-ganz-ohr.de/index.php>

Berufliche Weiterbildungsmöglichkeit zum Generationenmanager:

<https://www.ksh-muenchen.de/>

Generationenakademie Schweiz (aktiv bis 2020, dennoch gute Impulse):

<https://www.generationenakademie.ch/de/startseite>

Stand: November 2022

Copyright: lagfa-bayern