



Inklusive Freiwilligentage 2026

Alle Angebote

Überblick



25.09.2026 | Konnersreuth

Garten-Aktionstag für alle

26.09.2026 | Augsburg

Inklusive Schnitzeljagd durch die Augsburger Innenstadt

26.09.2026 | Feldkirchen-Westerham

Tag der Generationen in Feldkirchen-Westerham

29.09.2026 | Kaufbeuren

Café der Inklusion

im Oktober | Konnersreuth

Gemeinsam das Theres-Neumann-Museum entdecken

02.10.2026 | Wasserburg

Lange Nacht der Demokratie in Wasserburg

02.10.2026 | Miesbach

Workshop Neurodivergenz im Ehrenamt

04.10.2026 | Holzkirchen

Gemeinsam anpacken: Unterstützung bei der Eröffnung des Begegnungsraum Thomassaal

05.10.2026 | Rosenheim

Information und Austausch mit den Kommunen

05.10.2026 | München

Kick-Off für einen Runden Tisch Inklusion

06.10.2026 | Weil

Inklusive Freiwilligentage im Steinzeitdorf und Ehrtenweiherhof

Überblick



06.10.2026 | Vilsbiburg

Inklusives Kochen in der Kochwerkstatt Thomas Reichl

08.10.2026 | Augsburg

Mit dem FZA Kreativ-Team 'Glückspilze basteln'

08.10.2026 | Münchner Umland

Klettertag mit Koop-Partnerin Ulli Dietrich

08.10.2026 | Nürnberg

Weg mit dem Dreck

08.10.2026 | Augsburg

Deutsch-Café: Miteinander ins Gespräch kommen!

08.10.2026 | Augsburg

Gestaltung einer Ratschbank

08.10.2026 | Hilpoltstein

Gemeinsamer Abend mit dem Fanclub des 1. FC Nürnberg

10.10.2026 | Bayreuth

Freiwilligenmesse 2026 – Gemeinsam engagiert im Friedrichsforum

11.10.2026 | Passau

Essen ohne Grenzen, Gemeinsames Mittagessen

16.10.2026 | Augsburg

Inklusives Filmevent mit anschließender Podiumsdiskussion

Garten-Aktionstag für alle

Handschuhe
mitbringen!



Aktionstag im Kooperation mit dem OGV
und der Marktgemeinde Konnersreuth.

Das machen wir in der Gartengruppe:

- Gartenpflege,
- neue Leute kennenlernen und Spaß haben,
- Austausch über Weiterentwicklung des Gartens.

inklusive
Mittagsimbiss

Ausweichtermin bei
schlechtem Wetter:
16. Oktober 2026

Infos:

25. September 2026

14:30-18:00 Uhr

Waldassener Str. 4, 95692
Konnersreuth

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

Anmeldung:

Netzwerk Inklusion Lkr. Tirschenreuth
Christina Ponader

E-Mail: info@inklusion-tirschenreuth.de
Telefon: 09633/923198-882

Inklusive Schnitzeljagd durch die Augsburger Innenstadt



In Teams mit bis zu 8 aktiven Spielern tretet ihr mit 30 minütigem Zeitversatz ab 10 Uhr in die Fußstapfen von Jakob Fugger und besteht vier historische Prüfungen, um das Siegel der Gilde haptisch zusammenzusetzen.

Und damit es noch spannender wird, erhält jedes Team bis zu zwei Beeinträchtigungs-simulationen wie Brille, Kopfhörer oder Rollstuhl.

Infos:

26. September 2026

10:00-15:30 Uhr mit 30 Min.
Zeitversatz pro Team möglich

Start: Königsplatz Augsburg

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Kinder, ab 10 Jahren
- Senior:innen

Anmeldung:

Anders Normal e.V. - Vielfalt (er)leben
Heike Rabas

E-Mail: info@anders-normal.de

Tag der Generationen in Feldkirchen-Westerham



Die Ehrenamtskoordination und die Beauftragten des Landkreises für Menschen mit Behinderung präsentieren das Projekt „Inklusion im Engagement“. An einem Infostand mit zahlreichen Give-aways informieren und sensibilisieren wir Besucherinnen und Besucher für die Bedeutung inklusiver Freiwilligenarbeit, insbesondere im Sportbereich. Wir stehen für Fragen von Vereinen, Bürgermeisterinnen, Bürgemeistern sowie allen Bürgerinnen und Bürgern gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen: [Tag der Generationen – Soziales Netzwerk Feldkirchen-Westerham](#)

Infos:

26. September 2026

12:00-15:00 Uhr

Kultur- & Sportzentrum (KuS) sowie Pausenhof der Grund- und Mittelschule

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

keine
Anmeldung
nötig

Infos:

LRA Rosenheim
Giulia Giardina

E-Mail: giulia.giardina@lra-rosenheim.de
Telefon: 08031 392-20012

Café der Inklusion



Das „Café der Inklusion“ bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen, Informationen zu bekommen und einander zu unterstützen. Ob mit oder ohne Behinderung, ob jung oder alt – alle sind willkommen, sich zu treffen, voneinander zu lernen und neue Verbindungen zu knüpfen.

Angebote:

- Offener Austausch in gemütlicher Runde
- Informationen zu barrierefreien Angeboten in der Schauburg und in der Kulturwerkstatt Kaufbeuren
- Kleine Impulse, Gespräche und das Teilen von Erfahrungen
- Tipps, wie man sich im Alltag, im Beruf und in der Freizeit gegenseitig unterstützen kann

Infos:

29. September 2026

14:30-17:00 Uhr

Schauburg, in der
Kulturwerkstatt Kaufbeuren

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligenagentur Knotenpunkt im
Generationenhaus Kaufbeuren e.V.
Helga Holzhausen

E-Mail: info@knotenpunkt-kaufbeuren.de
Telefon: 08341/9080898

Gemeinsam das Theres-Neumann-Museum entdecken



Weiterentwicklung des inklusiven Museumsangebots.

Entdecken Sie gemeinsam mit uns die Ausstellung zu Theres Neumann, der Resl, wie sie im Volksmund genannt wurde.

inklusive
Mittagsimbiss

Infos:
im Oktober 2026

Hauptstraße 20, 95692
Konnersreuth

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl
... mit Sehbehinderung/Blindheit
... mit Lernschwierigkeiten/geistiger
Behinderung
... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

Anmeldung:

Netzwerk Inklusion Lkr. Tirschenreuth
Christina Ponader

E-Mail: info@inklusion-tirschenreuth.de
Telefon: 09633/923198-882

Lange Nacht der Demokratie in Wasserburg



In der Nacht vor dem Tag der Deutschen Einheit feiern wir die Vielfalt der Demokratie – in ganz Bayern und für alle Generationen: Wir diskutieren und philosophieren, begleitet von Kunst, Kultur und spannenden Begegnungen. Hier vertritt die Ehrenamtskoordination gemeinsam mit den Beauftragten für Menschen mit Behinderung das Projekt „Inklusion im Engagement“ mit einem Infostand mit Give-aways rund um das Thema Inklusion (vor allem im Sport).

Weitere Informationen: <https://vhs-bayern.de/themen/gesellschaft-und-politik/lange-nacht-der-demokratie/>

Infos:

02. Oktober 2026

ab 16 Uhr

in und vor der vhs Wasserburg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

Infos:

LRA Rosenheim
Giulia Giardina

E-Mail: giulia.giardina@lra-rosenheim.de
Telefon: 08031 392-20012

keine
Anmeldung
nötig

Workshop Neurodivergenz im Ehrenamt



Möchtet ihr euren Verein, eure Organisation oder eure Veranstaltungsangebote so gestalten, dass sich alle engagierten Personen willkommen fühlen und ihre Stärken optimal einbringen können? Oder habt ihr selbst Tipps, worauf Vereine und Organisationen achten sollten?

In diesem praxisnahen Workshop widmen wir uns den Grundlagen von Neurodiversität und zeigen auf, wie sensorische, kommunikative und organisatorische Barrieren im Engagement abgebaut werden können. Gemeinsam erarbeiten wir alltagstaugliche, niedrigschwellige Handlungsempfehlungen, die sich ohne Überlastung direkt in eurer Vereinspraxis umsetzen lassen.

Infos:

02. Oktober 2026

17:00-19:00 Uhr und

Pfarrheim Maria Himmelfahrt;
Kolpingstr. 22, 83714 Miesbach

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl

... mit Lernschwierigkeiten/geistiger
Behinderung

... mit psychischen Erkrankungen und
Neurodivergenz

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Senior:innen

Anmeldung:

Netzwerk Ehrenamt /co
Bürgerstiftung Holzkirchen
Svenja Killius

E-Mail: killius@nea-mb.de

Unterstützung bei der Eröffnung des Begegnungsraum Thomassaal



Für die Einweihung unseres barrierefreien Begegnungsraums suchen wir helfende Hände vorab oder während der Feier.

Wann und Was:

- 9:00 bis 11:00 Uhr: Vorbereitung und Deko des Saals, Getränke bereitstellen
- 11:00 bis 12:00 Uhr: Unterstützung während der Eröffnungsfeier

Unser Aufruf richtet sich ausdrücklich auch an Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Neurodivergenz.

- Feste Ansprechpersonen: Persönliche Begleitung und Orientierung von Anfang an
- Klare Aufgaben: Überschaubare Tätigkeiten ohne Zeitdruck
- Individuelle Wahl: Ob ruhig im Hintergrund oder mitten im Geschehen: Sie entscheiden selbst
- Während der Eröffnungsfeier steht ein reizarmer Rückzugsraum für alle bereit, die eine kurze Pause vom Trubel suchen.
- Es werden ausschließlich alkoholfreie Getränke ausgeschenkt.

Wir freuen uns auf Sie!

Infos:

04. Oktober 2026

09:00-11:00 Uhr und
11:00-12:00 Uhr

Haidstraße 3, 83607 Holzkirchen

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl
... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen
... mit psychischen Erkrankungen und Neurodivergenz

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Senior:innen

Anmeldung:

Netzwerk Ehrenamt /co
Bürgerstiftung Holzkirchen
Svenja Killius

E-Mail: killius@nea-mb.de

Information und Austausch mit den Kommunen des Lkr. Rosenheim



Teilnehmende: Bürgermeisterinnen und Bürgermeister und die kommunalen Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung der 46 Gemeinden des Landkreises Rosenheim, die Ehrenamtskoordination, die Fachstelle Inklusion sowie die Beauftragten des Landkreises für die Belange von Menschen mit Behinderung treffen sich, um das Thema Teilhabe groß zu schreiben.

Im Rahmen dieses Treffens berichten wir über das Projekt „Inklusion im Engagement“. Ziel ist es, die kommunalen Entscheidungsträger über das Projekt zu informieren, für das Thema Inklusion im Ehrenamt (besonders im Sport) zu sensibilisieren und einen direkten Dialog für spezifische Fragen zu ermöglichen.

Hinweis: Da es sich um eine nicht-öffentliche Veranstaltung handelt, ist keine Anmeldung für die allgemeine Öffentlichkeit möglich. Wir bitten um Verständnis!

Infos:

05. Oktober 2026

Landratsamt Rosenheim

**Diese Veranstaltung ist
keine öffentliche
Veranstaltung.**

**Eine Anmeldung ist nicht
möglich!**

Infos:

LRA Rosenheim
Giulia Giardina

E-Mail: giulia.giardina@lra-rosenheim.de
Telefon: 08031 392-20012

Kick-Off für einen Runden Tisch Inklusion



Folgeveranstaltung des Runden Tisch Inklusion am 5. Mai 2026 mit dem Ziel der Verstetigung.

Themen: Planung Aktionstag Inklusion am 5. Mai 2027 auf dem Marienplatz & Disability Pride Month 2027

Interessierte mit und ohne Behinderung sind herzlich willkommen.

Infos:

05. Oktober 2026

ab 16 Uhr

Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene

Anmeldung:

Stiftung Gute-Tat München & Region
Nicole Kertész

E-Mail: n.kertesz@gute-tat.de

Inklusive Freiwilligentage im Steinzeitdorf und Ehrlenweiherhof



Am 06. Oktober 2026 werden im Steinzeitdorf Pestenacker mit Mitarbeiter:innen der Firma Hilti und Beschäftigten der IWL Werkstatt Weidenzäune geflochten. Toleranz, Akzeptanz, Gemeinsamkeit und Unterstützung sind die Schlagworte, die den Tag für alle bereichern werden.

Schon am 26. September 2026 organisieren wir zudem einen inklusiven Freiwilligentag. Das Unternehmen Reverion und die Bewohner:innen der Arche Landsberg helfen gemeinsam am Ehrlenweiherhof diesen winterfest zu machen. Es werden Stallungen aufgeräumt, Zäune repariert und kleine Streicharbeiten verrichtet.

Infos:

06. Oktober 2026

09:00-14:00 Uhr

**Für diese Veranstaltung
gibt es schon eine feste
Gruppe.**

**Eine Anmeldung ist nicht
möglich!**

Infos:

Landratsamt Landsberg am Lech -
Talententdecker im Ehrenamt
Brigitte Schlecht & Nicole Vokrouhlik

E-Mail: talententdecker@LRA-LL.Bayern.de
Telefon: 08191 -129 1559 oder 1274

Inklusives Kochen in der Kochwerkstatt Thomas Reichl



Gemeinsames Zubereiten und Kochen eines 3-Gänge-Menüs in einer inklusiven Gruppe in der Kochwerkstatt Thomas Reichl.

Infos:

06. Oktober 2026

16:00-18:00 Uhr

Kochwerkstatt Thomas Reichl,
Schützenstr. 16g, 84137 Vilsbiburg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligenagentur Landshut (fala)
Susan Kaßner

E-Mail: sk@freiwilligen-agentur-landshut.de
Telefon: 0871 20662735

Glückspilze basteln

Kommen Sie zu uns ins Freiwilligen-Zentrum. Zusammen wollen wir in gemütlicher Runde Korken bemalen, die wir im Rahmen unseres Korkensammelprojekts gesammelt haben.

Die Weinkorken werden zu Glückspilzen, die wir als Schlüsselanhänger an unserem gemeinnützigen Weihnachtsmarkt anbieten.



Infos:

08. Oktober 2026

10:00-12:00 Uhr

Jakobssaal; Mittlerer Lech 5,
86150 Augsburg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligen-Zentrum Augsburg
Susanne Brunhuber

E-Mail: brunhuber@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Klettertag für junge Menschen mit und ohne Behinderung



Klettertag mit Ulli Dietrich

Im Rahmen unseres inklusiven Projekts Miteinander – Mittendrin veranstalten wir zusammen mit Ulli Dietrich von NaturErlebnisTouren NET einen weiteren Kletter-Ausflug ins Münchner Umland.

Weil Inklusion Spaß macht ... und Klettern verbindet!

Unter der fachlichen Anleitung der Trainer*innen & Scouts (mit und ohne Behinderung) laden wir junge Erwachsene (bis 27 Jahre) herzlich zum Mitklettern ein!

Infos:

08. Oktober 2026

10-16 Uhr

Treffpunkt: Kletterturm der NaturFreunde Würmtal, Feodor-Lynen Str. 7 82152 Planegg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- junge Erwachsene
- Jugendliche

18-27 Jahre

Anmeldung:

Stiftung Gute-Tat München & Region
Nicole Kertész

E-Mail: n.kertesz@gute-tat.de

Weg mit dem Dreck

Eine gemeinsame Müllsammel-Aktion mit dem Seniorennetzwerk St. Leonhard Schweinau, dem MGH und der Lebenshilfe.

Alle können mithelfen! Komm vorbei und lerne neue Menschen kennen.

Mülltüten, Handschuhe und Zangen/Greifer sind vorhanden.

Im Anschluß gibt es Kaffee und Kekse im Mehrgenerationenhaus.



Infos:

08. Oktober 2026

14:00-16:00 Uhr

MGH, Schweinauerhauptstr. 31,
90441 Nürnberg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder (ab 10 Jahren)
- Senior:innen

Anmeldung: Zentrum Aktiver Bürger

E-Mail: zab@iska-nuernberg
Telefon: 0911 929717 0

Deutsch-Café: Miteinander ins Gespräch kommen!



Lernen Sie das Deutsch-Café kennen und machen Sie direkt mit! Nach einer kurzen Einführung durch Integrationslotsin Felicia Reintke und eine im Deutsch-Café bereits engagierte Person werden Sie Teil einer Gesprächsrunde mit Menschen mit Fluchterfahrung, die Deutsch lernen.

Zwei Stunden lang entstehen Gespräche über Alltag, Kultur und vieles, was die Teilnehmenden gerade bewegt. Offenheit genügt – ein unkomplizierter Einstieg in ein Freiwilligenengagement!

Infos:

08. Oktober 2026

14:30-17:00 Uhr

Café Tür an Tür; Wertachstr. 29,
86153 Augsburg

Barrierefrei für Personen...

... mit Sehbehinderung/Blindheit

... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit

... mit Lernschwierigkeiten/geistiger
Behinderung

... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

HINWEIS: Nicht für Rollstuhl geeignet!

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Kinder
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligen-Zentrum Augsburg
Susanne Brunhuber

E-Mail: brunhuber@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Gestaltung einer Ratschbank



Das BRK verbindet, Ehrenamt verbindet.

Daher wollen wir gemeinsam eine Ratschbank gestalten, die Menschen zum Austausch einlädt. Das Motto der Aktion lautet:

Warum engagiere ich mich ehrenamtlich?

Infos:

08. Oktober 2026

16:00-18:00 Uhr

Gabelsbergerstr. 20, 86199
Augsburg

Barrierefrei für Personen...

- ... im Rollstuhl
- ... mit Sehbehinderung/Blindheit
- ... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit
- ... mit Lernschwierigkeiten/geistiger Behinderung
- ... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligen-Zentrum Augsburg
Susanne Brunhuber

E-Mail: brunhuber@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Gemeinsamer Abend mit dem Fanclub des 1. FC Nürnberg



Das Café Auszeit des Auhofs in Hilpoltstein ist ein öffentlicher und beliebter Treffpunkt.

Der Fanclub des 1. FC Nürnberg Fantastica Hilpoltstein wird hier im Oktober gemeinsam mit den Ehrenamtsreportern des Auhofs zu einem gemeinsamen Abend zusammen kommen.

Highlight soll der Besuch eines aktiven Spielers der Profi-Mannschaft des 1. FC Nürnberg sein. Außerdem die Filmpremiere des im Sommer entstandenen Kurzfilms über den Fanclub, der von den Ehrenamtsreportern erstellt wurde.

Infos:

08. Oktober 2026

18:00-21:00 Uhr

Café Auszeit, Auhofer Weg 1,
91161 Hilpoltstein

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl

... mit Lernschwierigkeiten/geistiger
Behinderung

... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder, ab 6 Jahren
- Senior:innen

Infos:

Kontaktstelle füreinander des LRA Roth

keine
Anmeldung
nötig

Freiwilligenmesse 2026 – Gemeinsam engagiert im Friedrichsforum



Für die Freiwilligenmesse suchen wir engagierte Menschen, die unsere Social-Media-Beiträge betreuen, als Messelots:innen Gäste begrüßen, informieren und Orientierung geben oder beim Auf- und Abbau helfen. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass sich alle willkommen fühlen und die Vielfalt des Ehrenamts sichtbar wird.

Bei der Freiwilligenmesse stellen Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen ihre Arbeit vor und zeigen, wie Menschen ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen können.

Mit dem neu eröffneten Friedrichsforum haben wir bewusst einen barrierefreien Kultur- und Begegnungsort gewählt. Barrierefreie Räume und die „Toilette für alle“ ermöglichen auch Menschen mit komplexen Behinderungen einen angenehmen Besuch. Die teilnehmenden Organisationen erhalten außerdem Beratung dazu, wie sie ihre Engagementmöglichkeiten zugänglicher gestalten können. So entsteht Raum für Begegnungen und neue Kontakte. Denn Ehrenamt lebt von Vielfalt.

Infos:

10. Oktober 2026

10:00-17:00 Uhr

Friedrichsforum, Friedrichstr. 19,
95444 Bayreuth

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl

... mit Sehbehinderung/Blindheit

... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Senior:innen

Anmeldung:

Freiwilligen Zentrum Bayreuth
Sarah Böllinger & Thea Marie Koch

E-Mail: boellinger@freiwilligen-zentrum-bayreuth.de;
koch@freiwilligen-zentrum-bayreuth.de

Essen ohne Grenzen, Gemeinsames Mittagessen



Jeder Teilnehmer bringt ein Gericht oder etwas zu Essen mit, stellt kurz vor, was er oder sie mitgebracht hat. Anschließend setzen wir uns zusammen, um gemeinsam zu essen und uns auszutauschen.

Ziel der Veranstaltung: Einen Raum schaffen, in dem sich die Teilnehmer:innen treffen, gemeinsam essen und sich über verschiedene Themen austauschen können.

Das Projekt wird von einer Gruppe getragen, die sich aus Menschen, die teilweise selbst Beeinträchtigungen haben, zusammensetzt. Aus diesem Grund möchten wir einen offenen Raum für Menschen mit körperlichen, psychosozialen und intellektuellen Beeinträchtigungen schaffen.

Infos:

11. Oktober 2026

11:00-17:00 Uhr

Lederergasse 1, 94032 Passau

Barrierefrei für Personen...

... mit Sehbehinderung/Blindheit

... mit Lernschwierigkeiten/geistiger
Behinderung

... mit wenig/keinen Deutschkenntnissen

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Familien
- Jugendliche
- Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
- Senior:innen

Anmeldung:

Gemeinsam leben & lernen in Europa
Arturo Javier & Riveros Gushiken

E-Mail: arturo@riveros.org

Inklusives Filmevent mit anschließender Podiumsdiskussion



Am 16.10.2026 laden wir alle Interessierten ab 17 Uhr dazu ein, mit uns den Film „Als wäre es leicht“ im S-Forum der Stadtbibliothek anzusehen. Zur Verbesserung der Barrierefreiheit wird der Film mit Untertitel gezeigt, Rollstuhlplätze zur Verfügung stehen und die Greta-App vorgestellt. Diese kann auch direkt vor Ort ausprobiert werden.

Im Anschluß an den Film findet eine Podiumsdiskussion zu dem Thema statt, was passieren muss, damit Kulturveranstaltungen wie z.B. Kino für mehr Menschen nutzbar werden.

Infos:

16. Oktober 2026
ab 17:00 Uhr
Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg

Barrierefrei für Personen...

... im Rollstuhl
... mit Sehbehinderung/Blindheit
... mit Hörbehinderung/Gehörlosigkeit

Dieses Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Senior:innen

Anmeldung:

Anders Normal e.V. - Vielfalt (er)leben E-Mail: info@anders-normal.de
Heike Rabas

Die Inklusiven Freiwilligentage finden im Rahmen des
Projekts “Inklusion im Engagement” statt, einem
Projekt der lagfa bayern, gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales