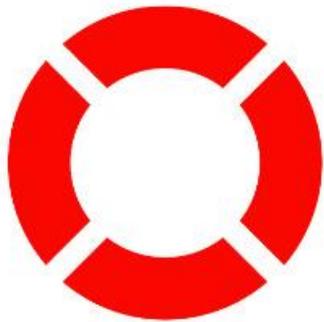


After WorkShop

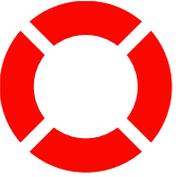
Impulse für Ihren
Tatendrang im Ruhestand



TATENDRANG
Freiwilligen-Agentur

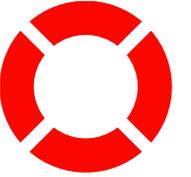


Workshop Eckdaten



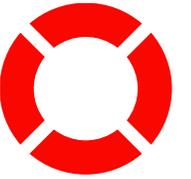
- **Zielgruppe:** Engagement-Interessierte vor und im Ruhestand, die sich erst einmal orientieren und ans Ehrenamt herantasten möchten (ca. ab \pm 60 J, ab ca. 1 Jahr vor der Rente bis weit in die Rente hinein)
- **Gruppengröße:** 8 – 18 TN
- **Dauer:** 2/ 2,5/ 3 Stunden
- Durchführung bei TATENDRANG oder Netzwerkpartnern: kostenlos
Durchführung in Unternehmen: gegen Honorar

Bausteine



- Warm up (ca. 20-30 min)
- Introspektion/ Reflexion:
 - (Un)-Ruhestands-Typen → Murmelgruppen (ca. 20 + 10 min)
 - Glück - und was hat Glück mit Tun zu tun? → Sammlung im Plenum (ca. 30 min)
- Pause
- Input zum Engagement:
 - Engagement – wofür und wie lange? (20 min)
 - Erfahrungsbericht/ Interview von 1-2 Freiwilligen mit Fragen der TN (15-30 min)
 - Überblick: Engagement-Landschaft (15 min)
- Einladung zum persönlichen Beratungsgespräch (5 min)
- Abschluss (5 min)

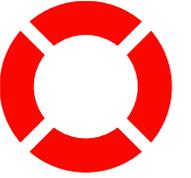
(Un-)Ruhestands-Typen



- 4 Typen, 4 Stationen, 4 Murmelgruppen, einmal durchwechseln
Typen z.B. Befreite, Engagierte...
- Charakterisierung jedes Typs, klassisches Beispiel, Positives/ weniger Positives
- Dauer: ca. 4-5 min pro Station (ca. 20 min)
- Stillarbeit: eigene „Typen-Torte“ – Vorstellung im Plenum, wer möchte (ca. 10 min)



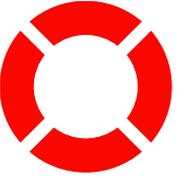
Glück – und was hat es mit Tun zu tun?



- Was macht mich glücklich?
- Sammlung von Glücksfaktoren im Plenum (Metaplan)
- Was haben diese Glücksfaktoren mit Engagement zu tun?
- Dauer: ca. 30 min



Engagement – Fragen an mich selbst

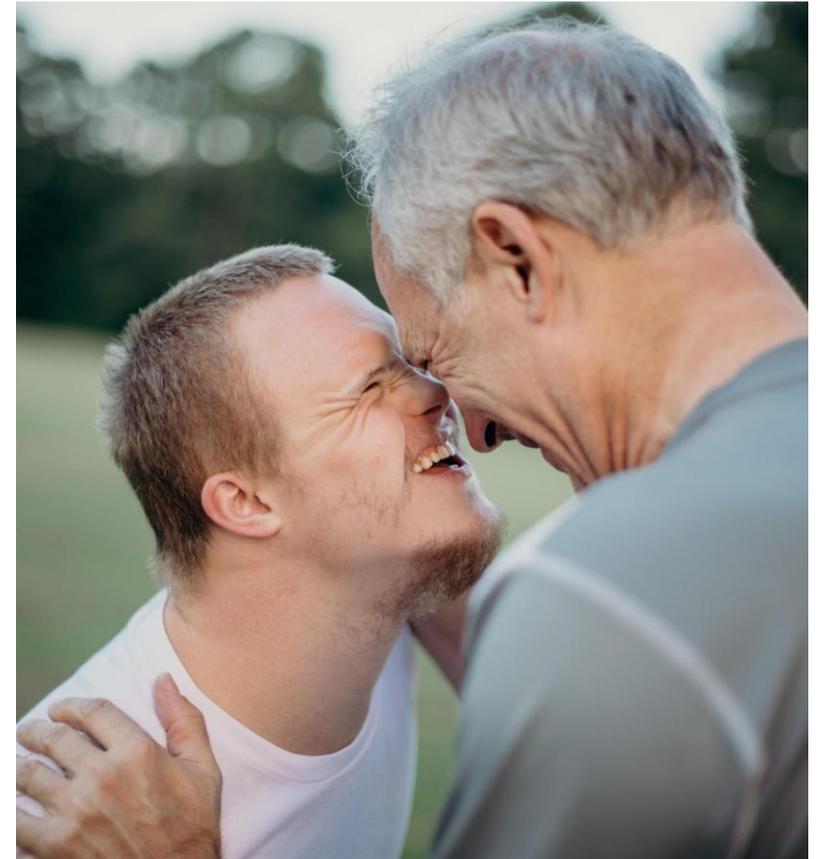


Was möchte ich schenken?

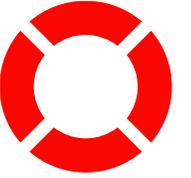
Zuwendung, Ermutigung, Befähigung, Ordnung/ Struktur, Weitergabe von Talente oder Wissen, Tatkraft, Geschick...

Wie viel Zeit will ich schenken?

- Regelmäßig
- Projektorientiert
- Remote/ flexibel
- Spontan



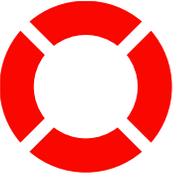
Interview Freiwillige



- Motivation?
- Aufgabe?
- Highlights?
- Herausforderungen?
- Empfehlungen?
- Fragen aus dem Plenum
- Dauer: ca. 15 min pro FW



Überblick Engagement-Landschaft

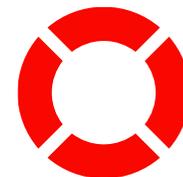


Beispielhafte Auswahl an Angeboten,
gegliedert nach

- zeitlicher Struktur (fest/ flexibel)
- niedrigschwellig/ Qualifizierung
- ...

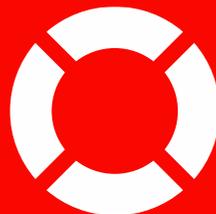


Einladung zum Beratungsgespräch





Vielen Dank



TATENDRANG
Freiwilligen-Agentur

TATENDRANG
Freiwilligen-Agentur

Adresse:
Alzheimer Eck 13 (Rgb.)
80331 München

Kontakt:
Tel.: +49 89 45 22 411-0
E-Mail: info@tatendrang.de

Träger: Verein für Fraueninteressen e.V.
München – Registergericht – VR 6540
verein@fraueninteressen.de